

## Consulenza Psicologica presso la Scuola Secondaria Simone da Corbetta

*Dott. Edoardo Perini*

Buongiorno a tutti, sono Edoardo Perini, psicologo scolastico della scuola Secondaria Simone da Corbetta

Sono qui per presentare il servizio di **Psicologia Scolastica**.

In cosa consiste? È un servizio attivo dall'anno scolastico 2007-2008, **rivolto a tutti agli alunni e ai genitori** che desiderino un colloquio con uno psicologo.

Lo sportello alunni è una modalità molto utilizzata nella psicologia scolastica, utile in tutte quelle situazioni in cui un ragazzo e una ragazza, tra gli 11 e 14 anni, desiderino avere un confronto con uno psicologo rispetto a tematiche che li riguardano, come ad esempio **difficoltà scolastiche, legate alla sua crescita** e non solo, anche **problematicità a livello emotivo e relazionale**.

Tuttavia, i preadolescenti sono ancora in una fase di crescita e non è così frequente che essi sentano la necessità di andare dallo psicologo, è invece più frequente che sia il genitore o l'insegnante a percepire che il figlio o l'alunno abbia bisogno dello psicologo.

In questi casi, la modalità per cui è il genitore a "spingere" il figlio ad andare dallo psicologo, non è la migliore, perché spesso ci si trova di fronte ad alunni che non sanno il motivo per cui sono in seduta o non sono portatori di una domanda di intervento rispetto alla loro situazione.

In tali condizioni è preferibile che sia il genitore a contattare lo psicologo, così che possa porre direttamente a lui la domanda rispetto alle problematiche del figlio. Lo psicologo, quindi, deciderà di invitare per un colloquio prima il genitore, per approfondire meglio la situazione, e successivamente il figlio o la figlia, per poter ascoltare anche il suo punto di vista.

È importante, infatti, che si abbia una visione il più possibile ampia sulla situazione e potersi fare un'idea precisa, per fornire delle indicazioni di intervento più puntali e più efficaci al genitore e all'alunno.

Nel corso dei colloqui, qualora si ritenga opportuno, è anche possibile **coinvolgere gli insegnanti**, perché a loro volta possono dare il loro punto di vista sulla situazione.

**Il compito della psicologia scolastica** è quello di **migliorare le difficoltà degli alunni coinvolgendo anche le figure di riferimento più importanti**, una risorsa incredibile per poter **aiutare** i ragazzi **ad affrontare le loro sfide evolutive**

È possibile fissare un appuntamento con lo psicologo scolastico chiamando [il numero 029779516](tel:029779516) il mercoledì dalle 11.10 alle 12, parlando con la referente Professoressa Cislighi.

N.B: in questo periodo di emergenza sanitaria sono comunque **garantiti i colloqui in presenza**, put con tutte le accortezze necessarie per garantire la sicurezza di ognuno!